





welcher vorname
für mein kind? [suchen](#)



[HOME](#)
[Community](#)

[Kinderwunsch](#) | [Schwangerschaft](#) | [Vornamen](#) | [Geburt](#) | [Ernährung](#) | [Entwicklung](#) | [Gesundheit](#)

Plötzlich und grundlos: der Plötzliche Kindstod

Unter Plötzlichem Kindstod oder auch Plötzlichem Säuglingstod versteht man den plötzlichen und vollkommen unerklärlichen Tod eines vorher vollkommen gesunden Babys. Der Plötzliche Kindstod ist zwar sehr selten, verursacht aber gerade weil es keine Erklärung dafür gibt fast unerträgliches Leid für die betroffenen Familien.

Die meisten Fälle von SIDS (Abkürzung von englisch: Sudden Infant Death Syndrome) treten bei Kindern im Alter von zwei bis vier Monaten auf, danach sinkt das Risiko. Fälle von Plötzlichem Kindstod im Alter von über einem Jahr sind sehr selten. Mädchen sind seltener von SIDS betroffen als Jungen. Im Winter gibt es deutlich mehr Fälle als im Sommer.

Trotz angestrebter Forschungen konnte keine eindeutige Ursache für den Plötzlichen Kindstod gefunden werden; es wird vermutet, dass mehrere Faktoren zusammentreffen müssen. Eventuell sind bestimmte Viren beteiligt, die das Herz beeinträchtigen, oder ein noch nicht ganz ausgereifter Atemantrieb. Immerhin konnten Wissenschaftler einige Risikofaktoren identifizieren, die das Risiko des Plötzlichen Kindstodes erhöhen.

Viele der Risiko-Faktoren sind von den Eltern zumindest nach der Geburt des Kindes nicht mehr zu kontrollieren. So ist das Risiko für den Plötzlichen Kindstod höher, wenn bereits Geschwister daran gestorben sind, wenn die Mutter jünger als 20 Jahre ist, oder wenn die Eltern Raucher sind oder die Mutter drogenabhängig war bzw. ist.

Nach heutigem Stand der Wissenschaft tragen aber auch kontrollierbare Faktoren wie das Schlafen in Bauchlage, übermäßige Wärme zum Plötzlichen Kindstod bei, ebenso wie Rauchen im Umfeld des Kindes. Dem Kindstod in gewissem Maße vorbeugen kann das Stillen. Die meisten Empfehlungen zur Vorbeugung beziehen sich auf die Schlafumgebung des Kindes.

- > [Babypflege](#)
- > [Wickeln](#)
- > [Vorsorgeuntersuchungen](#)
- > [Impfungen](#)
- > [Hausapotheke](#)
- > [Allergien](#)
- > [Kinderkrankheiten](#)
- > [Zahngesundheit](#)
- > [Plötzlicher Kindstod](#)
 - Risikofaktoren
 - Schlafempfehlungen
 - Auswirkungen auf die Eltern
 - Psychologische Betreuung

Neueste Forenbeiträge:

Re: Babyphone Tipp
[quote="annika85":Zhrcxzq]liebe mamas, bald werde ich auch mama....

Re: Bisphenol-A in Sch...
Ja, davon hab ich auch schon gehört und kann es einfach nicht fassen! In anderen...

Re: Hilfe bei wunden P...
Hallo Carina, ich habe die Erfahrung gemacht, das es am besten ist den Po trocken...

Und viele weitere Themen im [Forum zur Baby Gesundheit](#)

[Impressum](#)